В Сочи в фестивале ГТО приняли участие более 200 человек

Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества, провели на площади Искусств. В нем приняли участие более 200 взрослых и детей от 6 лет.

Они выполнили нормативы комплекса ГТО по стрельбе из электронного оружия, прыжкам в длину с места, отжиманиям, поднимании туловища из положения лежа и наклонах. Кроме этого, участники фестиваля смогли получить консультацию от специалистов центра ГТО по нормативам испытаний и регистрации на официальном сайте всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», а также информацию о привилегиях обладателей знаков ГТО.

Выполнить нормативы ГТО может каждый желающий. Для этого необходимо зарегистрироваться на официальном [сайте](https://www.gto.ru/) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и получить медицинский допуск.