

Принято на педагогическом совете №1
 Протокол №1
 от 31.08.2023г.

«Утверждаю»



Режим дня в дошкольных группах на 2023-2024 учебный год.

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>период реализации Программы с 01.09.23г по 31.05.24г(холодный период)</i>				
Прием детей. Свободная игра	7.00-8.10	7.00-8.10	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг	8.20-8.30	8.10-8.20	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	8.30-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность. подготовка к занятиям.	9.00-9.20	-	-	-
Занятия со специалистами (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	-
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.30-12.20	10.30-12.20	10.30-12.20	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.20	13.00-15.20	13.00-15.20	13.00-15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.35	15.20-15.40
Занятия (при необходимости)	-	-	15.35-16.00	-
Чтение литературы, игры, самостоятельная деятельность.	15.40-16.00	15.40-16.00	15.35-16.00	15.40-16.00
Подготовка к усиленному полднику, полдник.	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-18.20	16.30-18.20	16.40-18.00	16.40-18.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00 (дежурная группа)	до 19.00 (дежурная группа)
<i>период реализации Программы с 01.06.24г по 31.08. 24г (тёплый период)</i>				
Прием детей на улице. Свободная игра	7.00-8.10	7.00-8.10	7.30-8.10	7.30-8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.00-8.10

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний круг	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.30-8.9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Второй завтрак ¹⁸	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, свободная игра.	9.30-12.20	9.30-12.20	9.30-12.30	9.30-12.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.20	13.00-15.20	13.00-15.20	13.00-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Чтение литературы, игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к усиленному полднику. полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.20	16.30-18.20	16.40-18.00	16.40-18.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00 (дежурная группа)	