



Утверждаю:
МДОБУ №27
С.С. Каширская
2022г.

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ 10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД В МДОБУ №27 ГОРОДА СОЧИ
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
З А В Т Р А К	<p>Яйцо отварное. Икра кабачковая. Чай сахаром. Бутерброд с маслом, сыром</p>	<p>Запеканка из творога с повидлос. Какао. Бутерброд с маслом, сыром.</p>	<p>Каша гречневая молочная. Кофейный напиток. Бутерброд с маслом, сыром.</p>	<p>Запеканка творожная с повидлом. Какао. Бутерброд с маслом, сыром.</p>	<p>Каша манная молочная. Кофейный напиток. Бутерброд с маслом, сыром.</p>
Второй завтрак	Сок.	Кефир. Кондитерское изделие	Сок. Кондитерское изделие	Напиток витаминизированный Кондитерское изделие	Сок. Кондитерское изделие
О Б Е Д	<p>Икра свекольная. Суп овощной со сметаной. Жаркое по- домашнему. Компот из сухофруктов и лим. Хлеб</p>	<p>Икра овощная. Суп гороховый. Биточки рыбные с овощами запеченные. Пюре картофельное. Компот из сухофруктов и лимона. Хлеб.</p>	<p>Квашенная капуста. Суп с рыбными консервами. Оладьи печеночные. Макаронны отварные. Компот из фруктов. Хлеб.</p>	<p>Квашенная капуста. Суп картофельный с мучными клецками. Плов из птицы. Компот из сухофруктов и лимона. Хлеб</p>	<p>Суп с гречневой крупой. Тушеная капуста с говядиной. Кисель. Хлеб</p>
П О Л Д Н И К	<p>Суп молочный с пшеном. Кофейный напиток. Фрукты.</p>	<p>Оладьи со сгущенным молоком. Чай с сахаром. Фрукты.</p>	<p>Рагу овощное с мясом. Чай с сахаром. Фрукты.</p>	<p>Суп молочный с макаронами. Чай с молоком. Фрукты.</p>	<p>Пюре картофельное. Котлеты из говядины. Чай с молоком. Фрукты.</p>

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ 10 –ДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД В МДОБУ №27 ГОРОДА СОЧИ
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ**



	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
З А В Т Р А К	Яйцо отварное Икра кабачковая. Чай с сахаром. Бутерброд с маслом, сыром	Каша пшеничная молочная. Какао. Бутерброд с маслом, сыром	Суп молочный овсяный. Кофейный напиток Бутерброд с маслом, сыром	Каша рисовая молочная Какао на молоке. Бутерброд с маслом, сыром	Омлет натуральный. Кабачковая икра Кофейный на молоке. Бутерброд с маслом, сыром
Второй завтрак	Сок. Кондитерское изделие	Кефир. Кондитерское изделие	Киселек. Кондитерское изделие	Кефир. Кондитерское изделие	Сок. Кондитерское изделие
О Б Е Д	Икра свекольная. Борщ со сметаной. Оладьи печеночные со сметанным соусом. Рис отварной. Компот из сухофруктов. Хлеб	Огурцы соленые. Рассольник со сметаной. Тефтеля из говядины. Картофельное пюре. Компот из сухоф. Хлеб.	Редис с маслом. Свекольник со сметаной. Гуляш. Гречка отварная. Компот из фруктов. Хлеб.	Квашенная капуста Суп с макаронными изделиями. Котлеты из птицы. Макароны отварные. Компот из сухофруктов. Хлеб	Квашенная капуста. Суп картофельный с гречкой. Котлеты рыбные. Пюре картофельное. Кисель. Хлеб
П О Л Д Н И К	Сырники со сгущенным молоком Кофейный напиток. Фрукты.	Булочка творожная. Чай с сахаром. Фрукты	Рагу овощное. Шницель рыбный. Чай с сахаром. Фрукты.	Тушеная капуста с говядиной. Чай с сахаром. Фрукты.	Оладьи со сгущенным молоком. Чай с молоком. Фрукты.