Утверждаю:
МДОБУ №27
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.С. Каширская
«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018г.
Заведующая Приказ \_\_\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_.20\_\_

 **ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ 10 –ДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД В МДОБУ №27**

 **ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ САД**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| ЗАВТРАК | Яйцо отварное. Икра кабачковая.Чай сахаром. Бутерброд с маслом, сыром | Каша пшенная молочная. Какао. Бутерброд с маслом, сыром. | Каша гречневая молочная.Кофейный напиток.Бутерброд с маслом, сыром.  | Запеканка творожная с повидлом.Какао.Бутерброд с маслом, сыром. | Каша манная молочная.Кофейный напиток.Бутерброд с маслом, сыром.  |
| Второй завтрак | Сок.Кондитерское изделие | Кефир.Кондитерское изделие |  Киселек  | Кефир.Кондитерское изделие | Сок.Кондитерское изделие |
| ОБЕД | Икра свекольная.Суп овощной со сметаной.Жаркое по-домашнему.Компот из сухофруктов .Хлеб | Икра морковная. Суп гороховый. Котлета рыбная. Пюре картофельное.Компот из сухофруктов. Хлеб. | Квашенная капуста.Суп с рыбными консервами.Оладьи печеночные.Макароны отварные.Компот из сухофруктов.Хлеб. | Квашенная капуста.Суп вермишелевый на курином бульоне.Плов из птицы.Компот из фруктов. Хлеб | Суп с гречневой крупой.Тушенная капуста с говядиной.Кисель.Хлеб |
| ПОЛДНИК | Запеканка творожная с повидлом.Кофейный напиток.Фрукты. | Булочка с повидлом или изюмом. Чай с сахаром.Фрукты. | Рагу овощное. Чай. Фрукты. | Суп молочный с макаронами.Чай.Фрукты. | Оладьи со сгущенкой.Чай.Фрукты. |

Утверждаю:
Заведующая МДОБУ №27
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.С. Каширская
«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018г.
Приказ \_\_\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_.20\_\_

 **ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ 10 –ДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД В МДОБУ №27**

 **ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ САД**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| ЗАВТРАК | Яйцо отварное. Икра кабачковая.Зеленый горошек.Чай. Бутерброд с маслом, сыром | Каша пшеничная молочная. Какао. Бутерброд с маслом, сыром | Каша манная молочнаяКофейный напитокБутерброд с маслом, сыром | Каша рисовая молочная Какао н а молоке.Бутерброд с маслом, сыром | Омлет с зел горошкомКабачковая икраКофейный на молоке.Бутерброд с маслом, сыром |
| Второй завтрак | Сок.Кондитерское изделие | Кефир.Кондитерское изделие |  Киселек  | Кефир. Кондитерское изделие | Сок.Кондитерское изделие |
| ОБЕД | Икра морковная.Борщ со сметаной.Оладьи печеночные со сметанным соусом.Рис отварной.Компот из сухофруктов. Хлеб | Икра свекольная. Рассольник со сметаной. Тефтеля из говядины.Картофельное пюре.Компот из сухоф. Хлеб. |  Салат из квашеной капусты.Свекольник со сметаной. Гуляш. Гречка отварная.Компот из сухофруктов.Хлеб. | Квашенная капуста Суп на курином бульоне с клецками.Котлеты из птицы.Макароны отварные.Компот из фруктов. Хлеб | Икра свекольная.Суп с мясными фрикадельками.Тушенная рыба с овощами. Пюре картофельное.Кисель. Хлеб |
| ПОЛДНИК | Запеканка творожная с повидлом.Кофейный напиток.Фрукты. | Оладьи со сгущенкой.Чай.Фрукты | Рагу овощное.Чай.Фрукты. |  Сосиска отварная. Капуста тушеная.Чай.Фрукты. | Каша молочная геркулесовая.ЧайФрукты. |